

III DOLNOŚLĄSKA LIGA KARATE SHINKYOKUSHIN 2015
Turniej Karate w Małomicach
10.10.2015

ZAPROSZENIE

Komitet organizacyjny: "Fundacja A Priori" sekcja Karate "Bushido" & Jacek Baranowski Branch ma zaszczyt zaprosić Wasz klub do udziału w „III Dolnośląska Liga Karate Shinkyokushin – 2015”, który odbędzie się w terminie 10.10.2015 r. w Małomicach.

W imieniu komitetu organizacyjnego życzymy sukcesów i powodzenia podczas turnieju.

Przewodniczący komitetu organizacyjnego

sempai Marcin Mrozek & sensei Jacek Baranowski 4 Dan

**„III Dolnośląska Liga Karate Shinkyokushin – 2015”
10.10.2015 Małomice**

Regulamin turnieju Karate w Małomicach

I. Organizator:

- "Fundacja A Priori" sekcja Karate "Bushido" - semapi Marcin Mrozek
- Patronat: Jacek Baranowski BRANCH
- Honorowy Patronat: Gmina Małomice

II. Data i miejsce odbycia zawodów:

- DATA: 10.10. 2015 r.
- MIEJSCE: Turniej zostanie rozegrany w Hali sportowej w Małomicach (woj. Lubuskie w powiecie zagańskim), ul. Plac Tysiąclecia 3.

III. Termin zgłoszenia. Zgłoszenia należy dokonać poprzez elektroniczny formularz zgłoszeniowy w nieprzekraczalnym terminie do 5 października 2015 /poniedziałek/. Ze względów organizacyjnych, po w/w terminie nie będzie możliwości rejestracji zawodników i zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Formularz zgłoszeniowy do rejestracji zawodników: <http://goo.gl/forms/wrX9VeFKYr>

Kontakt:

Sensei Jacek Baranowski 4 Dan

tel. 668 817 063

e-mail: representative@shinkyokushinkai.org.pl

IV. Zakwaterowanie i wyżywienie:

- 1) Organizator może zapewnić bezpłatny nocleg na hali sportowej (konieczne jest zabranie ze sobą śpiworów i materacy.
- 2) Organizator może zapewnić posiłki. Jest możliwość wykupienia posiłku obiady (zupa + drugie danie) zupa do wyboru. Koszt jednego obiady 14 zł.

Realizowane posiłki będą wyłącznie po potwierdzeniu wpłaty na konto organizatora. Wpłaty za posiłki do dnia 5.10.2015 na konto Fundacji A Priori nr konta 71 2030 0045 1110 0000 0354 7960. Kontakt w sprawie posiłków i noclegów z sempai Marcin Mrozek tel. 603891502 e-mail: marcinmrozek3@gmail.com . Podczas pobytu w Małomicach w Piątek 9.10.2015 jest możliwość organizacji bezpłatnego seansu filmowego 3 D, prosimy o ewentualne zgłoszenie takiej potrzeby do organizatora.

V. Wpisowe.

Wpisowe - startowe dla zawodników wynosi: 40 złotych. Wpłata gotówką w dniu zawodów tj. 10.10.2015r

VI. Udział w zawodach.

- 1) W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w Jacek Baranowski BRANCH oraz zawodnicy i zawodniczki z zaproszonych klubów i organizacji.
- 1) Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne zaświadczenie lekarskie na start w zawodach nie starsze niż 6 miesięcy (wystawione przez uprawnionego lekarza).
- 2) Każdy zawodnik biorący udział w zawodach musi posiadać aktualne ubezpieczenie NNW obowiązujące do udziału w zawodach sportowych.
- 3) Wiek zawodników obliczany jest na podstawie roku urodzenia. W zawodach mogą wziąć udział osoby które nie ukończyły 18 lat (liczy się data urodzenia zawodnika).
- 4) Wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualną licencję EKO, lub odpowiednio dla organizacji Budo Pasy.
- 5) Wszyscy zawodnicy niepełnoletni, powinni posiadać zezwolenie na udział w turnieju podpisane przez rodziców/ prawnych opiekunów.
- 6) Zawodnicy powinni mieć obcięte krótko paznokcie u rąk i nóg, oraz posiadać czyste białe Karate – Gi z naszytymi emblematami stylowymi.
- 7) Zabrania się zawodnikom i zawodniczkom noszenia podczas zawodów biżuterii, kolczyków, pierścionków lub innych ozdób mogących powodować zranienie lub skaleczenie.
- 8) Zawodnicy powinni znać reguły turnieju, komendy sędziowskie oraz etykietę Dojo i zobowiązani są do jej przestrzegania.

VII. Orientacyjny Plan turnieju

- 8.00 – 9.30 – rejestracja, weryfikacja zawodników, kontrola badań lekarskich,
- 9.45 – 10.15 – narada sędziowska,
- 10.30 – 12.00 – oficjalne otwarcie turnieju, rozegranie konkurencji KATA
- 12.00-16.00- rozegranie konkurencji Kumite
- 16.00 – 17.00 – wręczenie nagród, zakończenie turnieju

Uwaga: Losowanie zgłoszonych zawodników w kategoriach KATA odbędzie się w dniu 7.10.2015 i KUMITE w dniu 8.10.2015r

VIII. Kategorie Kata.

Turniej zostanie rozegrany w następujących kategoriach **KATA**:

1. **Kategoria** – (6 – 7 lat) roczniki 2009 - 2008

Wymagane Kata: Chłopcy i dziewczęta razem

| 1 runda (Kata obowiązkowe) | 2 runda i pozostałe (Kata do wyboru) |
|-------------------------------|---|
| Taikyoku Sono Ichi | Taikyoku Sono Ni |

1. **Kategoria** – (8 - 9 lat) roczniki 2007 - 2006

Wymagane Kata: Chłopcy i dziewczęta razem

| 1 runda (Kata obowiązkowe) | 2 runda i pozostałe (Kata do wyboru) |
|-------------------------------|---|
| Taikyoku Sono Ichi, | Taikyoku Sono San, Pinan Sono Ichi, Pinan Sono Ni, Pinan Sono San, |

2. **Kategoria** – (10 - 11 lat) roczniki 2005 - 2004

Wymagane Kata: Chłopcy i dziewczęta razem

| 1 runda (Kata obowiązkowe) | 2 runda i pozostałe (Kata do wyboru) |
|-------------------------------|---|
| Taikyoku Sono San, | Pinan Sono Ichi, Pinan Sono NI, Pinan Sono San |

3. **Kategoria** – (12 -13 lat) roczniki 2003 - 2002

Wymagane Kata kategorie: Chłopcy i dziewczęta razem

| 1 runda (Kata obowiązkowe) | 2 runda (Kata do wyboru) |
|-------------------------------|--|
| Pinan Sono Ichi, | Pinan Sono Ni, Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, |

4. **Kategoria** – (14 - 15 lat) roczniki 2001 - 2000. Kata w kolejnych rundach nie mogą się powtórzyć.

Wymagane Kata kategorie: Chłopcy i dziewczęta razem

| 1 runda (Kata obowiązkowe) | 2 runda (Kata do wyboru) | 3 runda (Kata do wyboru) |
|-------------------------------|---|---|
| Pinan Sono Ni, | Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go, | Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go, |

5. **Kategoria** – (16 - 17 lat) roczniki 1999 - 1998 – 1997 (liczy się data urodzenia nieukończone 18 lat).

Kata w kolejnych rundach nie mogą się powtórzyć.

Wymagane Kata kategorie: Chłopcy i dziewczęta razem

| 1 runda (Kata obowiązkowe) | 2 runda (Kata do wyboru) | 3 runda (Kata do wyboru) |
|-------------------------------|--|--|
| Pinan Sono San, | Yantsu, Tsuki No, Gekisai Dai, Saiha, | Yantsu, Tsuki No, Gekisai Dai, Saiha, |

IX. Kategorie Kumite:

- 1) Juniorzy 16 -17 (1998-1999). Rocznik 1997 tylko dla zawodników, którzy nie ukończyli 18 lat w dniu zawodów.
Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -60, -70, +70 kg
Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -60, +60
- 2) Młodzik 14 – 15 lat: (2000-2001)
 - Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -55, -65, +65 kg
 - Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -50, +50 kg
- 3) Kadet 12 – 13 lat: (2002-2003)
 - Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -45, -55, -60 +60 kg
 - Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -45, +45 kg
- 4) Dzieci 10-11 lat: (2004-2005)
 - Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -35, -45, +45 kg
 - Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -40, +40 kg
- 5) Dzieci 8 – 9 lat: (2006-2007)
 - Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -33, +33 kg
 - Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -30, +30 kg
- 6) Dzieci 6 – 7 lat: (2008-2009)
 - Kumite chłopców w kategoriach wagowych: -25, +25 kg
 - Kumite dziewcząt w kategoriach wagowych: -25, +25 kg

W przypadku niedostatecznej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach mogą one zostać połączone.

X. Reguły KATA.

1. Turniej zostanie rozegrany na 2 matach tatami o wymiarach 8m x 8m.
2. Obowiązuje system pucharowy. Wskazanie zwycięzcy poprzez chorągiewki (4 sędziów + 1 sędzia maty). Nie ma remisów. Po prezentacji i werdykcie sędziów narożnych, sędzia maty wskazuje zwycięzcę. W zawodach KATA obowiązują standardowe komendy dla zawodów KATA i KUMITE. Zawodnicy wychodzą na matę razem obowiązuje standardowa etykieta jak do Kumite. Na macie pozostaje jeden zawodnik i po wezwaniu przez sędziego maty prezentuje Kata: AKA – NAKAI! Np. TSUKI NO – MOKUSO – TSUKI NO – YOI – MOGORE - HAJIME !
Zawodnicy pojedynczo prezentują swoje KATA, w pierwszej rundzie sędzia maty wypowiada nazwę KATA obowiązkowego, w 2 rundzie i pozostałych zawodnicy mówią nazwę KATA, które będą wykonywać. Kryteria decyzji; o zwycięstwie decydują następujące rzeczy:
 - a. najlepsze wykonanie,
 - b. mniejsza ilość błędów,
 - c. dobra i poprawna prezentacja
 - d. inne.
3. Kata w poszczególnych rundach nie mogą się powtórzyć, za wyjątkiem kategorii wskazanych w niniejszym komunikacie.

XI. Reguły Kumite.

- 1) Turniej zostanie rozegrany na 2 matach tatami o wymiarach 8m x 8m.
- 2) Zasady udziału:
 - a. białe czyste Karate-Gi,
 - b. Obowiązkowe dopuszczone są wyłącznie miękkie bawełniane ochraniacze goleń-stopa oraz piąstkówki na dłonie. **Ochraniacze typu MMA itp. są zabronione,**
 - c. Obowiązkowy ochraniacz genitalii suspensorium dla chłopców, ochraniacz piersi i suspensorium dla dziewcząt (kategoriach 12 lat i wyżej),
 - d. Obowiązkowo we wszystkich kategoriach KUMITE wymagany jest kask ochronny na głowę z kratką. Organizator zapewnia kaski ochronne. Możliwe jest użycie własnych ochraniaczy głowy za zgodą sędziego głównego zawodów.
 - e. Obowiązkowo w kategoriach do 13 lat (kategorie dzieci i kadet) wymagany jest ochraniacz tułowia. Organizator zapewnia ochraniacze tułowia,
 - f. Ochraniacz szczęki jest opcjonalnie,

UWAGA: Możliwe jest użycie własnych ochraniaczy po zatwierdzeniu przez sędziego głównego zawodów.

- 3) W turnieju w kategoriach Kumite dozwolone są techniki:

- na strefę gedan we wszystkich kategoriach,
- techniki nożne na strefę jodan (w głowę) – **TYLKO** Mawashi-Geri i Uchi-Mawashi-Geri z kontrolowaną siłą, bez przenoszenia („klaskane”). Punktowane są „czyste” techniki bez bloku. Wszelkie pozostałe techniki nożne są zabronione.

- 4) Czas walki:

- Dzieci (kategoria 6 - 7 lat, 8 - 9 lat) - 1 min. bez dogrywki
- Dzieci (kategoria 10 - 11 lat, 12 - 13 lat) - 1 minuta + 1 min. dogrywka
- Kadet (kategoria 14 - 15 lat) - 1,5 minuty + 1 min. dogrywka
- Młodzik (kategoria 16 - 17 lat nie ukończone 18 lat) - 2 min. + 1 min. dogrywka + waga (różnica 3 kg.) + 1 min dogrywka

- 5) Ocena walki, według zasad EKO.

- walka toczy się do uzyskania maksymalnie 1 pełnego punktu (IPPON)
- skuteczna, prawidłowa technika WAZARI (niezdolność do 3 sek.). Powyżej 3 sek. Ippon.
- 2 x WAZARI = IPPON

- 6) W razie niewystarczającej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach KUMITE, kategorie wagowe mogą ulec zmianie i zostać połączone.

XII. System rozgrywania zawodów:

- 1) Kata – system pucharowy (wskazanie sędziów przez chorągiewki).
- 1) Kumite – system pucharowy.

XIII. Sędziowie.

- 1) Sędzią Głównym zawodów jest Sensei Jacek Baranowski 4 Dan,
- 1) Każdy klub, którego zawodnicy biorą udział w turnieju, **OBYWIAZKOWO** powinien wskazać do sędziowania przynajmniej jednego sędziego. Ten punkt regulaminu będzie przestrzegany **RYGORYSTYCZNIE** i proszę szefów klubów o wzięcie tego pod uwagę przy zgłoszeniu na zawody.

- 2) Oficjalny strój sędziego:
 - a) Żółta lub biała mucha,
 - b) ciemne spodnie,
 - c) granatowa koszula,
 - d) gwizdek.

Sędziowie nie mogą posiadać podczas sędziowania telefonów komórkowych, zegarków, i innych ozdób na rękach.

XIV. Nagrody:

- 1) Za miejsca I, II, III, medal + dyplom

XV. Postanowienia końcowe.

- 1) Zawodnicy biorący udział w turnieju startują na własne ryzyko, organizator zawodów "Fundacja A Priori" sekcja Karate "Bushido", ani Jacek Baranowski BRANCH, lub jakiegokolwiek inne osoby zaangażowane w organizację zawodów o nazwie „*III Dolnośląska Liga Karate Shinkyokushin – Turniej Karate w Malomicach 2015*”, nie biorą na siebie odpowiedzialności za szkody lub uszczerbek na zdrowiu spowodowany udziałem w zawodach.
- 2) Organizator zastrzega sobie prawo zmian w kategorii, gdy liczba zawodników zgłoszonych w poszczególnych kategoriach będzie zbyt mała, aby rozegrać daną kategorię. Decyzję o zmianie kategorii podejmie komitet organizacyjny w porozumieniu z sędzią głównym zawodów po ustaniu przyjmowaniu zgłoszeń do udziału w turnieju.
- 3) Za zawodnikiem biorącym udział w walce lub wykonującym kata, przy tatami po jego stronie, może stać tylko jedna osoba pełniąca funkcję trenera lub sekundanta.
- 2) Protesty wyłącznie w formie pisemnej, może składać tylko kierownik ekipy lub trener po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł. Protesty składane od rodziców i innych postronnych osób nie będą uwzględniane.
- 3) We wszystkich sprawach spornych, lub nie ujętych w niniejszym komunikacie ostateczną decyzję podejmuje sędzia główny zawodów w porozumieniu z organizatorem.

Ze sportowym pozdrowieniem,

Sensei Jacek Baranowski 4 Dan

„III Dolnośląska Liga Karate Shinkyokushin - 2015”
10.10.2015 – Turniej Karate w Małomicach

**Zezwolenie rodzica/ prawnego opiekuna
do wzięcia udziału w zawodach**

Zezwalam _____ wziąć udział w turnieju karate w Małomicach w ramach III Dolnośląskiej Ligi Karate Shinkyokushin – 2015, który odbędzie się w dniu 10.10.2015 r. w Małomicach. Oświadczam, że jestem świadom ryzyka, i konsekwencji następstw nieszczęśliwych wypadków mogących wystąpić podczas uczestnictwa w konkurencji Kata oraz Kumite podczas zawodów. Jest mi znany regulamin i znane są mi zasady według, których zostaną rozegrane zawody. W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek kontuzji, lub trwałego uszczerbku na zdrowiu nie będę rościł żadnych praw wobec organizatorów zawodów, ani innych osób zaangażowanych w organizację w/w zawodów. Oświadczam również, że syn/córka jest objęty/a ubezpieczeniem NNW obowiązującym na start w zawodach.

Rodzice/ Prawny opiekun

Miejscowość _____ data _____

*niewłaściwe skreślić